Tawaf Dua Card

7 rounds, anti-clockwise, Kaaba on your left · start each round at the Black Stone line

AT THE BLACK STONE · EVERY ROUND · POINT WITH THE RIGHT HAND

اللَّهُ أَكْبَرُ · بِسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

Allahu akbar · or: Bismillahi wallahu akbar

"Allah is the Greatest" · "In the name of Allah, and Allah is the Greatest."

اللہ سب سے بڑا ہے · اللہ کے نام سے، اور اللہ سب سے بڑا ہے

Sahih al-Bukhari 1613 · Ibn Umar (mawquf, authentic)

BETWEEN THE YEMENI CORNER AND THE BLACK STONE · EVERY ROUND

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbana atina fid-dunya hasanatan wa fil-akhirati hasanatan wa qina 'adhaban-nar.

"Our Lord, give us good in this world and good in the Hereafter, and protect us from the punishment of the Fire."

اے ہمارے رب! ہمیں دنیا میں بھی بھلائی دے اور آخرت میں بھی بھلائی دے اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔

Quran 2:201 · Abu Dawud 1892 (hasan)

AFTER 7 ROUNDS · WALKING TO MAQAM IBRAHIM, THEN 2 RAK'AHS (AL-KAFIRUN, AL-IKHLAS), THEN ZAMZAM

وَاتَّخِذُوا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى

Wattakhidhu min maqami Ibrahima musalla.

"And take the station of Ibrahim as a place of prayer."

اور مقامِ ابراہیم کو نماز کی جگہ بناؤ۔

Quran 2:125 · Sahih Muslim 1218

My 7-round plan (optional, not Sunnah):
1 Forgiveness · 2 Guidance · 3 Parents · 4 Spouse & children · 5 Wellbeing · 6 People who asked for dua · 7 Acceptance

Remember: men uncover the right shoulder and walk briskly in rounds 1–3; stop the Talbiyah when Tawaf starts; walk outside Hijr Ismail; lost count? take the lower number.